

## Adoration eucharistique

Nous avons commencé, dimanche le 5 octobre, les heures d'adoration eucharistique à l'église Saint-Laurent. Ces heures d'adoration se poursuivront à cet endroit à chaque premier dimanche du mois de 16 h à 17 h. Ce temps de contemplation, en silence, est entrecoupé de pièces musicales favorisant la méditation et le cœur à cœur avec le Seigneur présent dans le pain consacré.



Depuis plusieurs années, selon Jacques Gauthier, auteur très connu, nous voyons de plus en plus le Saint Sacrement exposé sur les autels du monde. L'adoration eucharistique contribue à l'approfondissement de notre relation avec Dieu. La célébration de l'Eucharistie et l'adoration se complètent mutuellement. Les temps d'adoration eucharistique renvoient à la communion ecclésiale, car nous sommes les membres de son Corps mystique.

L'adoration eucharistique consiste essentiellement à se mettre en la présence du Christ, réellement présent. Il est là, nous sommes là, c'est tout. Il a l'initiative, on n'a qu'à accueillir ce qu'il veut nous offrir. Mais l'important est surtout de demeurer dans la prière silencieuse.

Cet auteur présente dans son blog douze conseils (cliquez sur le lien suivant) qui peuvent nous aider à vivre cette heure en présence du Saint Sacrement.

<https://www.jacquesgauthier.com/component/easyblog/entry/l-adoration-eucharistique-douze-conseils.html?Itemid=136>

Éventuellement, si des membres de la paroisse veulent bien en prendre l'initiative de l'organisation, ce temps de prière pourrait être suivi d'un moment de fraternité au restaurant.

MERCI à l'abbé François Donaldson et au personnel de la paroisse de nous offrir ce précieux temps de prière.

*Victor Bilodeau  
Membre de l'équipe de pastorale paroissiale  
6 octobre 2025*