

## LISTE DES RESSOURCES SPÉCIALISÉES EN DEUIL POUR LA POPULATION DE TROIS-RIVIÈRES ET DES ENVIRONS

Nom de la ressource	Description de la ressource	Pour la contacter
<b>Ligne d'écoute Maison Monbourquette</b>	La maison Monbourquette est un organisme qui offrait des services aux endeuillés. À la suite de la fermeture de l'organisme pour devenir une chaire de recherche, la ligne d'écoute a été transférée à un organisme ayant une mission semblable. Aucune rupture de services n'a été présente, mais les services aux endeuillés directement ne sont plus disponibles.	1 888 LE DEUIL (888 533-3845), associé au centre Tel-Écoute/Tel-Ainé depuis le 30 novembre 2018 <a href="https://www.maisonmonbourquette.com/">https://www.maisonmonbourquette.com/</a> <a href="https://www.fondationmonbourquette.com/">https://www.fondationmonbourquette.com/</a>
<b>Albatros Trois-Rivières</b>	Du soutien individualisé est disponible pour les personnes qui ont perdu un être cher et qui vivent cette expérience normale de la vie plus difficilement. Des rencontres individuelles sont proposées afin de vous accompagner dans les différentes étapes souvent éprouvantes de cette période de l'existence. Soutien téléphonique au deuil. Territoire desservi : Trois-Rivières, Cap-de-la-Madeleine, Saint-Louis-de-France, Saint-Étienne-des-Grès, Mont-Carmel, Trois-Rivières Ouest, Pointe-du-Lac <a href="https://mouvementalbatros.org/organisme/albatros-trois-rivieres/">https://mouvementalbatros.org/organisme/albatros-trois-rivieres/</a>	819 375-1429  Service gratuit <a href="#">Nos services - Albatros Trois-Rivières</a>
<b>Centre de prévention du suicide Accalmie Trois-Rivières</b>	Le Centre de prévention du suicide Accalmie offre une gamme de services pour toute personne concernée par la prévention du suicide. Ces services s'adressent aux personnes qui vivent de la détresse, à leurs proches, aux personnes qui ont perdu un être cher par suicide ainsi qu'aux partenaires qui ont besoin de soutien clinique.	Services disponibles 24/7 via le numéro 1 866 APPELLE (866 277-3553) <a href="https://preventiondusuicide.com/">https://preventiondusuicide.com/</a>
<b>Tel-écoute Trois-Rivières</b>	Service d'écoute téléphonique et de référence offert aux personnes qui ressentent le besoin de parler, de se confier... Les bénévoles de ce service offrent une écoute attentive, chaleureuse et empathique, et ce, en toute confidentialité.	819 376-4242 888 376-4241
<b>Traverser le deuil (capsules d'information)</b>	Série de 9 capsules d'information sur You Tube pour permettre de vivre et d'approfondir les étapes d'un deuil. Des moments d'information, de réflexion, de questionnement et de méditation sont offerts dans chacune des émissions de Traverser le deuil. Une collaboration entre NousTV Mauricie (Cogeco) et le Service diocésain de pastorale du Diocèse de Trois-Rivières.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=W EubrOS9gSw">https://www.youtube.com/watch?v=W EubrOS9gSw</a>
<b>Livres recommandés</b>	<i>Aimer, perdre et grandir</i> , Jean Monbourquette, Novalis, Édition classique, 2021 <i>Excusez-moi, je suis en deuil</i> , Jean Monbourquette, Isabelle d'Aspremont, Novalis, 2016	